



L'organisation *Je nage pour la VIE !*

«Dans la vie, la pire chose à faire, c'est de rester sur un échec. Il faut vite se relever et recommencer. Persévérer. Je l'ai appris durement, mais je l'ai appris.»

Historique

Pour son amour pour l'eau et constamment à la recherche de défis, Pierre Létourneau nagea les 250 kilomètres dans le Fleuve St-Laurent séparant Montréal et Québec. Désirant profiter de ce projet pour soutenir une cause, il souhaite sensibiliser la population à l'importance de demander de l'aide dans les moments difficiles, ayant lui-même vécu auprès d'une famille endeuillée par suicide. Après plus de six mois de longs et périlleux préparatifs, cette traversée se réalisa du 22 au 28 juillet 2006.

Le Centre de santé et de services sociaux Alphonse-Desjardins a accepté d'épauler Pierre dans sa démarche pour soutenir la cause de la prévention du suicide.

Animé du même désir de s'impliquer pour la cause, Michel Lemay, du club Triaction de Lévis, lance l'idée de recréer le défi, mais cette fois, en équipe et en piscine.

Philosophie de l'évènement

Soutenir les personnes qui vivent des moments difficiles et ultimement, prévenir le suicide en relevant un défi collectif.

Je nage pour la VIE!, c'est vivre le plaisir d'être rassemblé pour une même cause et viser le même objectif. Sensibiliser les gens à la force qui émerge d'une solidarité bien ressentie et qu'ensemble, nous créons de l'espoir. Dans l'atteinte d'un but commun, sentir que chaque effort personnel compte et ressentir l'apport de chaque présence permet de constater combien ces efforts deviennent plus faciles.

Même si la cause de la prévention du suicide relève de grandes souffrances, le défi, lui, se veut un moment annuel animé, amical et rassembleur.

L'évènement

L'activité se veut donc une nage à relais pour une distance cumulative de 250 km (équivalent de 10 000 longueurs) C'est ainsi que *Je nage pour la VIE!* se démarque par son caractère unique. Aucune autre activité de natation n'œuvre au profit d'une cause au Québec. Cet évènement devenu annuel se démarque par son accessibilité à toutes les tranches d'âge de la société. Toute personne qui peut entrer dans l'eau est la bienvenue.



«Dans la vie, la pire chose à faire, c'est de rester sur un échec. Il faut vite se relever et recommencer. Persévérer. Je l'ai appris durement, mais je l'ai appris.»

L'évènement (suite)

D'année en année, le taux de participation progresse. La 1ère édition en 2008 avait rejoint 100 nageurs dans une piscine alors qu'en 2015, l'évènement avait regroupés 879 nageurs dans 10 piscines à travers le Québec. Pour faire de ce défi une réalisation, chaque année des comités organisateurs déploient leur effort pour préparer l'évènement localement.

Il existe une synergie flamboyante entre non seulement les nageurs d'une même piscine, mais également entre toutes les piscines participantes la journée de l'évènement. Chaque individu (nageurs, bénévoles ou spectateurs) ne peut ignorer la fébrilité qu'un tel défi peut faire vivre et ainsi, constater la solidarité humaine qui existe.

Les dons amassés lors de l'activité sont redistribués à un organisme du milieu qui œuvre de près ou de loin pour la prévention de la détresse. En plus de fournir une aide financière à un milieu, l'activité permet de donner une force supplémentaire au mouvement qui grandit d'année en année pour la prévention du suicide. Tous unis pour la cause, nous offrons une autre issue à la souffrance, celle de demander de l'aide. Ce moment de rassemblement se veut porteur d'espoir et de changement.

La prévention du suicide

Personne n'est à l'abri de vivre un évènement menant à vivre une détresse psychologique et pour certaines personnes menant malheureusement à un suicide.

Soulignons qu'il y a trois suicides par jour au Québec et que pour chacun de ceux-ci, on compte plus de 10 proches endeuillés. Le taux de mortalité par suicide est, en moyenne, deux fois plus élevée que le nombre de décès sur les routes.

Malgré toutes les actions prises au cours des dernières années pour diminuer le taux de suicide, il demeure encore primordial de sensibiliser la population à la demande d'aide lors de moments difficiles.

Contribution

Toutes personnes qui souhaitent supporter l'évènement peuvent leur faire. Vous souhaitez être donateurs, commanditaires, nageurs, spectateurs, bénévoles, visitez le Site Internet www.jenagepurlavie.com pour plus d'informations.